

# 基层医疗卫生机构免费孕前优生健康检查结果评估情况分析

刘宏芳

经开区龙山街道社区卫生服务中心 安徽 芜湖 241000

**摘要:** 目的:分析我社区基层医疗卫生机构免费孕前优生健康检查结果评估情况。方法:选择 2020 年 1 月-2020 年 3 月来我社区卫生服务中心进行免费孕前优生健康检查的女性 237 人,参照国家免费孕前优生检查项目规定对检查人群进行体检,对妇女妊娠高危风险进行统计,并且对各种风险因素进行分析。结果:本次查体人数共 237 人,风险人数为 180 人,风险发生率为 75.95%;风险因素中前三位是剖宫产史 76 人,占 32.07%,生育间隔<18 个月的 70 人,占比 29.54%,重大手术史(除剖宫产)25 人,占比 10.55%。结论:加强对孕妇进行健康管理,可以有效降低孕妇的妊娠风险,提高新生儿的出生质量。

**关键词:** 孕前优生健康;风险筛查;风险因素分析;干预措施

## Analysis of the evaluation results of free pre-pregnancy health examination in primary medical and health institutions

*Liu Hong-fang*

Jingkai District Longshan Street Community Health Service Center, Anhui Wuhu 241000

**Abstract:** Objective: To analyze the evaluation results of free pre-pregnancy health examination in our community primary medical and health institutions. Methods: Select 237 women who came to our community health service center for free pre-pregnancy health health examination from January 2020 to March 2020, conduct physical examination according to the national free pre-pregnancy health examination project, count the high risk of pregnancy for women, and analyze various risk factors. Results: There were 237 physical examinations, 180 risk cases, 75.95%; the top three risk factors were 76 people had cesarean section, accounting for 32.07%, 70 people with birth interval <18 months, accounting for 29.54%; 25 people had major surgical history (except cesarean section), accounting for 10.55%. Conclusion: Strengthening the health management of pregnant women can effectively reduce the risk of pregnancy and improve the quality of newborn birth.

**keyword:** Prepregnancy healthy health; risk screening, risk factor analysis and intervention measures

近几年,随着我国老龄化趋势发展,国家颁布新的生育政策,但是目前多数夫妻已经不是生育的黄金时期,多数孕妇年龄偏大,而 35 岁妇女生育子女的几率中新生儿缺陷则相对较高。随着我国医疗条件和社会发展的需要,国家废除了“强制婚检”,“放开二孩”等相关政策,但是新生儿的出生缺陷不但没有减少,反而增加了<sup>[1]</sup>。我国的出生缺陷状况比较严峻,新生儿缺陷对出生质量及社会发展造成了很大的影响。出生患儿先天缺陷是由先天环境、遗传等方面原因造成的身体结构、功能或代谢的异常。普及免费产前保健知识可以从根本上防止出生缺

陷,促进出生质量的提高。把预防工作推进到孕前,对有计划怀孕的育龄女性进行高危因素的筛查<sup>[2]</sup>这是预防出生缺陷的第一步。我国每年新增出生缺陷儿 80-100 万。开展社区免费临床检测是孕前优生健康体检的一项重要内容,对影响孕前危险因子的判定具有重要意义。本文收集了在本社区开展的高危人群的产前优生筛查结果,并将其结果进行统计。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

选择 2020 年 1 月-2020 年 3 月来我社区卫生服务中心进行免费孕前优生健康检查的女性 237 人,其中年龄 19-41 岁,平均(24.68±4.32)岁。均为我社区所辖户籍、符合生育政策的已婚计划怀孕妇女及持有居住证在我社区所辖范围符合生育政策已婚并计划怀孕的妇女。

### 1.2 研究方法

对开展孕前优生的女性进行家庭记录、问诊、体检,运用“国家免费孕前优生检查项目信息系统”进行数据汇总。检查内容主要有:体格检查、妇科检查、B 超检查、实验室检查等。对患者疾病及情况进行综合分析,筛选出可能导致出生缺陷的高风险因素作为患者的主要检查。这些高风险因素包括:女性大于 35 岁者、体重指数(BMI)、孕前血压、血液检测;甲状腺功能亢进或减退、肝功能异常、子宫肌瘤、卵巢囊肿、梅毒筛查、糖尿病(直系亲属);剖宫产史、吸毒史、重大手术史、药物过敏史、不良孕产史、高血压家族史等、有慢性疾病,传染病,性传播疾病,生殖系统畸形的患者,其他特殊药物过敏史;心脏病史、心衰史。对于具有高风险因素的患者提供评价和干预的指导。

### 1.3 统计分析

建立 EXCEL 数据库,采用 SPSS22.0 进行统计学分析,计数资料以例数(n)、百分数(%)来表示,进行数据统计分析。

## 2 结果

### 2.1 一般情况

本次查体人数共 237 人,风险人数为 180 人,风险发生率为 75.95%。

### 2.2 各风险因素分析

研究发现:在风险因素中前三位是剖宫产史 76 人,占 32.07%,生育间隔<18 个月 70 人,占比 29.54%,重大手术史(除剖宫产)25 人,占比 10.55%。

表 1 孕前优生健康检查结果评估风险

Table 1 Risk assessment of pre-pregnancy prenatal health examination results

| 风险因素        | 风险例数(n) | 风险比率(%) |
|-------------|---------|---------|
| 生育间隔<18个月   | 70      | 29.54   |
| 肝功能疾病       | 22      | 9.28    |
| 血小板疾病       | 9       | 3.80    |
| 剖宫产史        | 76      | 32.07   |
| 甲状腺异常       | 9       | 3.80    |
| 梅毒          | 2       | 0.84    |
| 重大手术史(除剖宫产) | 25      | 10.55   |
| 其他          | 18      | 7.59    |

### 3 讨论

免费孕前优生健康检查中风险筛查是一个重要内容,其评价标准的正确性与该项目的执行结果有很大的关系。对孕妇进行优生检查,可以对潜在的危险因素进行筛查,对潜在怀孕夫妻的危险程度进行全面的评估,提出相应的评估方案,以避免危险因素的发生,提高对孕妇的依从性和初生儿质量,从而实现对新生的“一级预防”<sup>[3]</sup>。对高危者进行教育,以提高其对健康的认识,如果妇女有妊娠史或者第一胎出现了溶血症、病理性黄疸、出血等症状,建议在第二次妊娠时要注意。做好母婴血型不合溶血症的宣传教育<sup>[4]</sup>。

研究发现:在风险因素中前三位是剖宫产史 76 人,占 32.07%,生育间隔<18 个月 70 人,占比 29.54%,重大手术史(除剖宫产)25 人,占比 10.55%,乙肝病毒作为最重要的检测项目,通过母婴传播会导致胎儿畸形、流产、早产、胎死宫内等不良预后。梅毒是一种非常危险的疾病,它会通过胎盘,导致胎儿受到感染,导致死胎,早产。这种病是可以垂直传染的,生下的患儿是先天性的梅毒。因此,对于怀孕前发现梅毒的夫妻,一定要做好全面的治疗,防止感染。在孕前检查中,最常见的 35 周岁以上、遗传病性疾病、缺陷儿分娩史、复发性流产史、死胎死产史的孕妇,应在孕前进行遗传咨询,对于所致病因进行筛查,评估再发的危险情况并定期随访,如果有妊娠需要及时进行孕产期护理,并及时进行产前检查<sup>[5]</sup>。

对于孕前优生健康检查不仅要向来检妇女进行筛查,同时应该加强宣传,增加孕前优生健康检查的参与率,通过网络和媒体平台进行宣传,发放免费孕检宣传手册,也可通过对待怀孕人群进行一对一的宣传,提高妇女对新生儿缺陷的知识储备<sup>[6]</sup>。通过普及待孕夫妻自觉接受孕早期保健及优生优育的知识,养成良好的生活习惯。比如在怀孕期间要注意饮食、忌烟、忌酒、忌用药,不要与有毒化学物质、高温、噪音等接触<sup>[7]</sup>。

通过本次调查我们发现,应该对高危人群进行规范化管理,对于孕检妇女实行分级负责,加强专业管理及规范指导。同时定期组织社区计生专业技术人员的业务培训来识别高危群体,并由专门的人员进行跟踪随访和管理。这样才能避免新生儿缺陷发生率增高这一社会问题。目前,我国对外来人口高风险人群的管理工作还存在着一些漏洞,而且由于其本身的不稳定,很容易造成人员失访。所以,如何完善我国的流动人口管理制度,是一个需要政府及相关专业人员认真考虑的问题<sup>[8]</sup>。总之,加强对孕妇进行健康管理,可以有效降低孕妇的妊娠风险,提高新生儿的出生质量。

#### 4 参考文献:

- [1] 鹿榕. 免费孕前优生健康检查及孕前健康教育在优生优育中的价值[J]. 母婴世界,2021(10):254-255.
- [2] 袁景霞. 免费孕前优生健康检查及孕前健康教育在优生优育中的价值[J]. 中国保健营养,2021,31(16):16,18.
- [3] 郝素芳,马靖茹,高瑞平,等. 免费孕前优生健康检查对降低出生缺陷发生率的影响[J]. 河北医药,2021,43(19):2937-2940.
- [4] 陈科,苏玲,车焱,等. 免费孕前优生健康检查目标人群特征及参与原因调查[J]. 中国计划生育学杂志,2018,26(3):184-188.
- [5] 黄燕飞,梁杰芬,唐玉贞. 免费孕前优生健康检查对优生优育的重要性影响评价[J]. 当代医学,2020,26(12):40-41.
- [6] 陈涓涓,谢正媛,赵勤,等. 2012-2018年云南省国家免费孕前优生健康检查检验项目室间质评结果分析[J]. 中国计划生育学杂志,2021,29(2):234-236.
- [7] 丁安姣. 免费孕前优生健康检查对降低出生缺陷发生的影响[J]. 中外医学研究,2020,18(15):74-76.
- [8] 王玲. 国家免费孕前优生健康检查项目中的护理效果评价[J]. 健康大视野,2020(10):169.